

Akademische und Lebensberatung, Counselling

Liebe Studentinnen und Studenten!

Unser Ziel ist es, die Studierenden in die Lage zu versetzen, ihre Gesundheit, ihr Wohlbefinden und ihre Harmonie herzustellen und zubewahren. Wir können den jungen Leuten helfen, die Kontrolle über ihr tägliches Leben haben und bereit sind, selbst aktiv zu werden, die aber Hilfe brauchen, um ihre Schwierigkeiten zu überwinden. Die von uns angebotene Unterstützung ist völlig vertraulich, anonym und kostenlos.

- **In welchen Fällen können wir helfen?**
 - **Lernschwierigkeiten**
 - **Probleme mit der Lernorganisation**
 - **Fehlen von Lebenszielen, Motivation**
- **Weiterhin können wir Hilfe bei den folgenden Lebenslagen anbieten:**
 - **Integrationsprobleme**
 - **soziale Konflikte**
 - **Beziehungsprobleme mit Eltern und Familie**
 - **Probleme mit dem Selbstwertgefühl**
 - **Beziehungsprobleme**
 - **Einsamkeit**
 - **Probleme bei der Lebensführung,**
 - **oder wenn du das Gefühl hast, einfach mit jemandem reden zu müssen!**

Der erfolgreiche Abschluss eines Hochschulstudiums hängt in hohem Maße vom persönlichen Wohlbefinden, einem ausgewogenen Lebensstil und der Anpassung an das Hochschulleben ab.

Die Konsultation ist anonym und kostenlos.

Kontaktier uns mit Vertrauen!



Mentoren



Dr. Csaba Szigeti
szigeti.csaba@med.u-szeged.hu



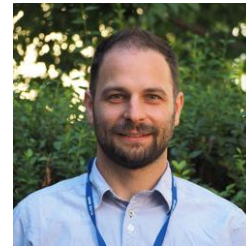
Dr. Péter Bencsik
bencsik.peter@med.u-szeged.hu



Dr. Zsófia Mezei
mezeizsofia@gmail.com



Dr. Anita Varga-Bogdanov
varga-bogdanov.anita@med.u-szeged.hu



Dr. István Prazsák
prazsak.istvan@med.u-szeged.hu



Dr. Adrienne Mátyás
matyas.adrienne@med.u-szeged.hu



Dr. Ibolya Zita Papp
papp.ibolya.zita@med.u-szeged.hu



Dr. Györgyi Váradi
varadi.gyorgyi@med.u-szeged.hu



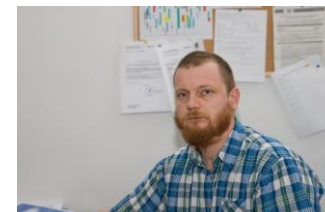
Dr. Csaba Erdős
erdos.csaba@med.u-szeged.hu



Dr. Mária Kucsera
marko-kucsera.maria@med.u-szeged.hu



Dr. Regina Molnár
molnar.regina@med.u-szeged.hu



Dr. Zoltán Süle
sule.zoltan@med.u-szeged.hu



Veronika Szilasi
veronika.szilasi@gmail.com



Marietta Kiss
kiss.marietta@med.u-szeged.hu



Dr. Nikolett Szemerédi
szemeredi.nikoletta@med.u-szeged.hu



Kinga Palatinus
palatinus.kinga@szte.hu